

NOSOTR@S



2024

Informe Anual de Actividades
Nosotr@s por la Democracia (Nosotrxs)



DATOS DE LA ASOCIACIÓN CIVIL

Razón Social: [Nosotr@s por la Democracia A.C. \(Nosotrxs\)](#)

Domicilio Social: Calle General Salvador Alvarado 72, oficina 229. Colonia Escandón. Ciudad de México. CP 11800.

Teléfono: 5591307751

Correo electrónico: contacto@nosotrxs.org / jaime.hernandez@nosotrxs.org

Registro Federal de Contribuyentes: NDE1702209E6

Página web: <https://nosotrxs.org/>

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES 2024

INTRODUCCIÓN

Nosotr@s por la Democracia (Nosotrxs) es una organización de sociedad civil y un movimiento colectivo que trabaja por la organización de personas para la exigencia de los derechos. A lo largo de cinco años de existencia, Nosotrxs ha trabajado en diferentes causas de exigencia de derechos, entre ellas: los derechos de las personas afectadas por los terremotos de 2017, los derechos de las trabajadoras del hogar, los derechos de las personas repartidoras de aplicaciones digitales, los derechos de los pacientes, familiares de pacientes y personal médico que padecen el desabasto de medicinas e insumos sanitarios en México. Esta experiencia ha permitido que se articule un grupo considerable de personas que ha participado en las diferentes causas y forma parte de **Nosotrxs**.

A diciembre de 2024, Nosotrxs cuenta con 11062 personas que forman parte activa de la organización en todo México. Respecto de cada una de las causas que ha impulsado Nosotrxs: la comunidad de trabajadoras del hogar agrupada en la plataforma digital "Mi trabajo cuenta" cuenta con 6012 personas; la red de pacientes contra el desabasto de medicinas e insumos médicos cuenta con 29829 personas; el colectivo "Médicos en formación", que exige condiciones dignas para el personal de salud en proceso de formación, cuenta con 4205 personas. En lo relacionado con programas de formación ciudadana para la exigencia, defensa, promoción y garantía de los derechos humanos, Nosotrxs ha formado a 2331 personas. Finalmente, Nosotrxs también ha establecido alianzas de colaboración con 135 organizaciones de sociedad civil e instituciones públicas y ha recibido financiamiento del United Nations Democracy Fund, la Open Society Foundation, Nacional Monte de Piedad, el International Development Research Centre (IDRC) de Canadá, entre otras instituciones nacionales e internacionales. Asimismo, es fundamental reconocer las alianzas para el trabajo coordinado con organizaciones como Fundación Avina (coordinadora del Proyecto Periplo) y con la Fundación Panamericana para el Desarrollo (PADF) de la Organización de Estados Americanos.

La misión que anima la labor de **Nosotrxs** se refrendó durante 2024 en varias actividades y proyectos de exigencia de derechos y promoción e información acerca de los derechos de todas las personas. La perspectiva de trabajo de Nosotrxs para la promoción y exigencia de los derechos se sustenta en la organización comunitaria y el liderazgo social de todas las personas para su reconocimiento como sujetas de derecho

CAUSAS

Desde su fundación, Nosotrxs articula su trabajo y sus actividades para la exigencia de derechos, a partir de "causas", es decir, temas que se ajustan a la promoción de los derechos de grupos históricamente discriminados y tratados injustamente. Durante 2024, las causas que se trabajaron fueron las siguientes:

1. DERECHOS DE LAS TRABAJADORAS DEL HOGAR

Nosotrxs ha trabajado por la promoción y exigencia de los derechos de las trabajadoras del hogar desde su fundación, en 2017. A lo largo de los años, se han desarrollado diversos proyectos relacionados con la exigencia de los derechos de las trabajadoras del hogar, a partir de las condiciones básicas del trabajo digno. Uno de los elementos de base del trabajo de Nosotrxs en la defensa de los derechos de las trabajadoras del hogar es el reconocimiento de que la labor que hacen es doblemente importante, más allá de ser un mercado laboral importante en términos numéricos, porque se trata de la contratación laboral para trabajo de cuidados y porque es un universo que en México está casi totalmente feminizado. Es decir, arriba del 90% de las personas que realizan trabajo del hogar son mujeres.

En la causa de trabajo del hogar, durante 2024, Nosotrxs llevó a cabo actividades de formación de capacidades, promoción de los derechos de las trabajadoras del hogar y difusión de información sobre los mecanismos de garantía de los derechos de las trabajadoras del hogar, mediante herramientas sencillas, para personas trabajadoras del hogar y para personas empleadoras. Los proyectos desarrollados en esta materia, durante 2024, fueron:

- Proyecto “Rights Advocay for Domestic Workers in Mexico”, con financiamiento del Fondo de Naciones Unidas para la Democracia (UNDEF);
- Proyecto “Yo, trabajadora del hogar, por un trabajo digno” y Proyecto “Trabajo digno para las trabajadoras del hogar”, con financiamiento de Nacional Monte de Piedad.

Algunos de los resultados más relevantes durante el año en esta causa son:

- Consolidación de la comunidad virtual “Mi trabajo cuenta”, mediante la plataforma de Facebook, con más de 300,000 personas participantes;
- Publicación de guía, manal y folletos (booklets) para personas trabajadoras del hogar y personas empleadoras para la información y garantía de los derechos de las trabajadoras del hogar;
- Lanzamiento y consolidación del podcast “Guante Verde”, sobre los derechos de las trabajadoras del hogar y el trabajo digno. Durante 2024 se publicaron 21 episodios. Disponible en la plataforma Spotify;
- Formación de capacidades por la vía de talleres sobre los derechos de las trabajadoras del hogar y sus mecanismos de garantía, dirigidos al público en general, funcionarios públicos, trabajadoras del hogar y personas empleadoras. Durante 2024 se logró formar a más de 1500 personas, entre talleres presenciales y virtuales, que sucedieron 28 en el transcurso del año;
- Lanzamiento de la página web “Mi Trabajo Cuenta”: www.mitrabajocuenta.mx;
- Lanzamiento de la app “Mi Trabajo Cuenta”, disponible para descargar en las tiendas de Google y Apple;
- Establecimiento de alianzas con otras organizaciones de sociedad civil de diferentes estados del país, así como con instituciones de gobiernos estatales, como el Instituto Quintanarroense de la Mujer

del gobierno del estado de Quintana Roo, la Secretaría de las Mujeres del gobierno del estado de Sinaloa, el Centro de Justicia para las Mujeres en Mazatlán, Sinaloa, la Secretaría de Bienestar, Tequio e Inclusión, la Secretaría de las Mujeres y la Secretaría del Trabajo del gobierno del estado de Oaxaca;

- Participación de Nosotrxs en el Grupo Intersecretarial, coordinado por el Instituto Mexicano del Seguro Social, donde confluye la labor de varias organizaciones de sociedad civil e instituciones del Estado mexicano para la promoción de los derechos de las trabajadoras del hogar;
- Organización de una acción colectiva con jornada de información, talleres y actividades lúdicas y de reflexión para trabajadoras del hogar y personas empleadoras;
- Organización de la primera reunión anual de la Red Nacional de Apoyo y Exigencia por los Derechos de las Trabajadoras del Hogar, con la confluencia de varias instituciones y organizaciones de sociedad civil, trabajadoras del hogar y personas empleadoras;
- Participación de Nosotrxs en la Alianza Global por los Cuidados (Global Alliance for Care).

2. DERECHOS DE LAS PERSONAS JORNALERAS AGRÍCOLAS MIGRANTES

Nosotrxs ha trabajado por la promoción de las condiciones básicas del trabajo digno desde diferentes causas concretas, especialmente la de trabajo del hogar, pero también la de los derechos de las personas repartidoras de aplicaciones digitales. En ese sentido, Nosotrxs empezó a trabajar en la causa de los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes. En esta causa, al igual que en las otras en las que se enfoca Nosotrxs, existe un anclaje interseccional que permite entender que los problemas que afectan a las personas jornaleras agrícolas migrantes se aumentan cuando se toma en cuenta que en ellas confluyen diversas condiciones que multiplican su vulnerabilidad frente a los problemas públicos, por tanto, la causa de los derechos de las personas jornaleras agrícolas en México hace referencia a un cúmulo de temas que remiten todos a los derechos humanos, los derechos laborales, los derechos de las mujeres, los derechos de niñas, niños y adolescentes y los derechos de

las personas migrantes, entre otros. La causa de los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes no sólo se relaciona con esas temáticas adicionales, sino también con otras muy importantes como los problemas de trabajo infantil y trabajo forzoso.

En la causa de los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes, durante 2024, Nosotrxs llevó a cabo actividades de formación de capacidades, vinculación institucional y con organizaciones de sociedad civil, desarrollo de estrategias de incidencia pública, actividades de interlocución social y política, en el marco del proyecto:

- “Periplo”, coordinado por Fundación Avina y financiado con fondos de Fundación Wal-Mart, en el que confluyeron junto a Nosotrxs catorce organizaciones de sociedad civil de diferentes estados del país, algunas de alcance nacional y otras de enfoque regional o local.

Algunos de los resultados más relevantes en esta causa, durante 2024, son:

- Formación de capacidades a 14 organizaciones de sociedad civil sobre estrategias de incidencia para la promoción de los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes;
- Formación de capacidades a personas legisladoras de ámbito federal, en la Cámara de Diputados y el Senado de la República, para la sensibilización de los legisladores respecto de los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes;
- Diseño y puesta en práctica de una estrategia de incidencia conjunta con las 14 organizaciones integrantes de la Comunidad del Proyecto Periplo, para promover la atención y el reconocimiento de los problemas que enfrentan las personas jornaleras agrícolas migrantes;
- Elaboración de un documento técnico de necesidades de atención urgente para los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes, en el período electoral de 2024, con la finalidad de posicionar el tema en la discusión pública electoral y, después, en el programa de gobierno de la persona ganadora de la elección presidencial;
- Participación de Nosotrxs en las actividades de formación y promoción de los derechos de las personas jornaleras agrícolas migrantes desarrolladas en la Comunidad del Proyecto Periplo.

3. SALUD Y BIENESTAR: DERECHO A LA SALUD PARA LAS PERSONAS AFECTADAS POR EL DESABASTO DE MEDICAMENTOS E INSUMOS DE SALUD Y DERECHOS LABORALES Y HUMANOS DEL PERSONAL MÉDICO EN FORMACIÓN

Nosotrxs se ha enfocado en la causa del derecho a la salud de las personas afectadas por el problema de desabasto de medicamentos e insumos de salud en México, desde 2019, con el inicio de actividades del colectivo “Cero Desabasto”, que surgió como respuesta al problema de falta de medicinas e insumos de salud en las instituciones públicas de salud y seguridad social. Este problema se ha prolongado en México, desde antes de 2019, pero a partir de ese año sus alcances aumentaron la incapacidad de los pacientes a acceder a las medicinas y, por lo tanto, de acceder a la garantía del derecho a la salud, entre otros derechos asociados, por ser personas afiliadas a los sistemas de salud nacionales, que todos están vinculados con prestaciones laborales, es decir, también derechos.

En esta causa, Nosotrxs trabajó en actividades de investigación, recopilación y análisis de información sobre el problema del desabasto de medicamentos e insumos médicos. Además, Nosotrxs coordina el colectivo “Cero Desabasto” y el Observatorio Ciudadano de Acceso a Medicamentos e Insumos para la Salud (OCAMIS). Entre otras actividades, Nosotrxs desarrolló actividades de formación de capacidades y sensibilización sobre la importancia del acceso a medicamentos como mecanismo para garantizar el acceso a la salud. Esto se desarrolló en el marco de los siguientes proyectos:

- Proyecto “Colectivo Cero Desabasto”, con financiamiento de The Open Society Foundations y la Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF);
- Proyecto “Combatiendo el desabasto y la falta de acceso a la vacuna contra el COVID-19: informando y exigiendo en colectivo”, desarrollado con el apoyo financiero de The Open Society Foundations.
- Proyecto “Derechos y salud reproductiva”, desarrollado con el financiamiento de The American Chamber of Commerce of Mexico.

- Proyecto “Colectivo Médicas y Médicos en Formación”, que se desarrolló con financiamiento propio y se enfocó en la concientización y acompañamiento a las personas médicas en formación, para la mejora de sus condiciones laborales y la atención de los problemas de precarización, violencia, inseguridad y acoso, además de abusos laborales y cargas de trabajo excesivas, entre otros problemas que enfrenta el personal médico en formación en México.

Algunos de los resultados más relevantes de la causa, durante 2024, fueron:

- Publicación del informe “Radiografía del desabasto de medicamentos, 2023”, resultado de la recopilación y análisis de información que lleva a cabo el colectivo “Cero Desabasto” para la visibilización del problema de desabasto de medicinas e insumos de salud en México;
- Consolidación de la página web del colectivo “Cero Desabasto”: www.cerodesabasto.org, como herramienta de información y comunicación con la comunidad de organizaciones de sociedad civil participantes en el colectivo. Asimismo, la plataforma tiene la capacidad de recibir denuncias y reportes de desabasto de las personas usuarias, en general. En otro sentido, el colectivo también recopila información sobre el desabasto por la vía de solicitudes de información;
- Consolidación del Observatorio Ciudadano de Acceso a Medicamentos e Insumos de Salud (OCAMIS), coordinado por Nosotrxs y alojado institucionalmente en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. En la junta de gobierno del OCAMIS participan la propia Facultad de Medicina, la Universidad de Guadalajara, El Colegio de México y el Instituto Nacional de Salud Pública;
- Publicación del informe “Derechos y salud reproductiva”, reporte de investigación sobre derechos y salud reproductiva de las mujeres en México.
- Alianza con la organización Práctica, laboratorio para la democracia, para el fortalecimiento de las actividades del colectivo “Cero Desabasto” y la ampliación de sus alcances durante 2025.
- Reunión de celebración y reflexiones colectivas en el marco del

quinto aniversario del colectivo “Cero Desabasto”, en mayo de 2024.

- Elaboración de un documento de propuestas para la atención del problema del desabasto de medicamentos e insumos médicos en México, en el escenario del proceso electoral, para promover la inclusión del tema en la agenda electoral de todas las opciones partidistas en el país.

4. CONSTRUCCIÓN DE PAZ

Nosotrxs empezó a trabajar en la causa de Construcción de paz desde 2023, con la iniciativa y desarrollo de una “Conferencia Nacional de Paz”, que sucedió en marzo de ese año, en la ciudad de México, convocada por Nosotrxs en alianza con 212 organizaciones de sociedad civil e instituciones académicas de todo el país. Como punto de partida, la Conferencia Nacional de Paz provocó una reflexión colectiva que cristalizó en la elaboración y publicación de una “Agenda Nacional de Construcción de Paz”, en septiembre de 2023. A partir de entonces, Nosotrxs promovió la difusión de esta propuesta de agenda entre las diferentes confluencias organizativas que trabajan en México por la construcción de paz.

En esta materia, Nosotrxs ha desarrollado con recursos propios diferentes actividades de incidencia y trabajo coordinado con otras organizaciones de sociedad civil e instituciones. Algunas de las actividades destacables durante 2024, en esta causa, son:

- Participación de Nosotrxs en la alianza binacional Movimiento de los Pueblos por la Paz y la Justicia (MPPJ), coordinada por Global Exchange, en la que suceden reuniones quincenales y, además, Nosotrxs participó en las jornadas de información e incidencia que organizó Global Exchange en Washington DC, en junio de 2024;
- Participación de Nosotrxs en las reuniones de asamblea y los trabajos de las comisiones especializadas de la Alianza Ciudadana por la Paz, espacio de confluencia entre articulaciones que trabajan por la construcción de paz en México. La actividad de la Alianza Ciudadana por la Paz inició en diciembre de 2023 y se ha mantenido durante 2024, con la realización de varias sesiones plenarios y de comisiones, de forma presencial y virtual.

5. DERECHOS DE LAS PERSONAS REPARTIDAS DE APLICACIONES DIGITALES

Nosotrxs ha trabajado la causa de los derechos laborales de las personas repartidoras de aplicaciones digitales, desde 2018. En ese sentido, estableció una alianza con el colectivo Ni Un Repartidor y Ni Una Repartidora Menos. Las actividades del colectivo contaron, desde 2018, con el apoyo financiero de Nosotrxs. Durante 2024, Nosotrxs promovió la participación de Ni Un Repartidor y Ni Una Repartidora Menos en una convocatoria de Fondo Semillas y Fundación Hilton para el financiamiento de colectivos jóvenes. El colectivo obtuvo el financiamiento de esa convocatoria y Nosotrxs acompañó la implementación de su proyecto hasta octubre de 2024, cuando el colectivo tomó la decisión de articularse formalmente como una asociación civil.

6. DERECHO A UNA VIDA LIBRE DE TRABAJO INFANTIL Y TRABAJO FORZOSO

La causa de trabajo del hogar, que es la de mayor antigüedad en Nosotrxs, ha permitido empezar a trabajar en diferentes temas asociados, en una perspectiva de interseccionalidad. Dos de esos temas, que son problemas públicos y limitaciones o faltas a la garantía de los derechos de las personas son el trabajo infantil y el trabajo forzoso. Estos dos problemas se manifiestan en diferentes mercados laborales en México, pero son particularmente importantes en el caso del trabajo del hogar, pues una de cada tres trabajadoras del hogar empezó su labor como trabajadora del hogar siendo menor de edad y, de otro lado, la falta de garantía de las condiciones del trabajo digno permite que el trabajo del hogar suceda en algunos casos bajo condiciones de trabajo forzoso. La confluencia entre estos problemas de falta de garantía de los derechos en la causa de trabajo del hogar permitió que Nosotrxs abriera el trabajo en la causa del derecho a una vida libre de trabajo infantil y trabajo forzoso, a partir de una alianza con la Fundación Panamericana para el Desarrollo (PADF) de la Organización de Estados Americanos.

En esta materia, Nosotrxs inició el proyecto “Voces Dignas: por un hogar libre de trabajo infantil y forzoso”, con financiamiento del Departamento del Trabajo (Department of Labour) del gobierno de Estados Unidos, coordinado por la Fundación Panamericana para el Desarrollo.

ACTIVIDADES ADICIONALES

En otro sentido, Nosotrxs ha trabajado en otros espacios, enfocándose en la promoción y exigencia de los derechos humanos de colectivos históricamente tratados de forma injusta. Esto ha implicado el despliegue, durante 2024, de actividades de formación de capacidades y difusión de los derechos.

En relación con formación de capacidades para el liderazgo ciudadano y la exigencia de derechos, Nosotrxs fundó y ha empezado a consolidar durante 2024, el Instituto de Formación Cívica, desde el que se llevaron a cabo varios cursos de formación:

- **Curso “Derechos de las personas LGBT+”;**
- **Curso “Metodología de investigación en Ciencias Sociales”;**
- **Curso “Ética pública”.**

Además, Nosotrxs tiene tres espacios fijos en medios de comunicación de ámbito nacional:

- A **Animal Político.** Las colaboraciones de Nosotrxs en 2024 se pueden encontrar en: <https://animalpolitico.com/analisis/organizaciones/nuestras-vozes>
- B **El Sol de México.** Las colaboraciones de Nosotrxs en 2024 se pueden encontrar en: <https://oem.com.mx/elsoldemexico/analisis/autor/nosotrxs-1061>
- C **Radio Sinaloa.** Nosotrxs tiene un espacio semanal fijo en el programa “Voces Nuestras”, los días lunes a las 17:45 hrs. (hora de Culiacán).